

# Impulse, was du ukrainischen Geflüchteten schenken könntest

Diese Liste wurde von Karina Tiutiunyk, Seelsorgerin, erstellt  
Design by Lena Grassl



## Schönes Tagebuch

Das Buch sollte sich gut anfühlen, sodass man sich damit beschäftigen möchte. Wer nicht bereit ist zu reden, möchte vielleicht die Gedanken in seinem Kopf aufschreiben. (Bitte keine Hefte, sondern Bücher, die Erfahrung zeigt, dass diese bei einem Preis von ca. 13,00€ beginnen)

Volleyball



## Briefmarken\* & Briefumschläge

\*für die Ukraine



Seifenblasen



Isomatte



Duftöl + Duftlampe

NUR Orange oder Lavendel



Anti-Stress-Ball

Lavendelkissen



## Wie kann ich helfen?

Wenn dir bereits einige Geflüchtete bekannt sind, kannst du dich von unserer Liste inspirieren lassen, um ihnen eine kleine Freude zu machen! Du darfst auch gerne experimentieren und schauen, was ein Blumenstrauß mit einer Ukrainerin macht! Ich wette: sie wird aufblühen, weil sie sich gesehen, besonders und wertgeschätzt fühlen wird!

## Schöne Kleinigkeiten

Um sich auch neben dem Chaos und dem Schmerz einmal auf schöne Dinge konzentrieren zu können, z.B. Kerzen, fluoreszierende Sterne,

